

# OPI HOITAMAAN SEKÄ ITSELTÄ ETTÄ MUILTA KEHO JA MIELI TASAPAINOON TEHOKKAASTI JO 3:LLA EFT-HOIDOLLA EFT-KOULUTUKSESSA

EFT-hoidot, -koulutukset, -itsensäkehittämisen ja -menestyksen valmennuskurssit:  
Olotila Moyo, Tuomiokirkonkatu 1 Tampere,

[www.tunteettasapainoon.fi](http://www.tunteettasapainoon.fi)  
EFT-kouluttajasi/valmentajasi Matti Rautajoki 044-7279498



## OPI TEHOKKAIN TUNNEHOITO (EFT) KAIKILLE AVOIMESSA 6 KK:N AMMATTIMAISESSA KOULUTUKSESSA TAMPEREELLA TAI ETÄNÄ SKYPELLÄ

Tunteet tasapainoon EFT-hoidolla ((psykologinen akupunktio/ tunteidenvapautustekniikka)) EFT-tunnetyöskentely-ohjaaja koulutuksessa opit hoitamaan itseä ja kanssakulkijoita eroon stressistä, peloista, traumaista, tunnelukoista, riippuvuuksista, fyysisistä vaivoista, ihmisuhteongelmista ja heikosta itsetunnosta. Koulutus mahdollistaa myös oman eheytymisprosessin sekä uusien ystävien saamisen. 6 kk:n koulutus on hinnaltaan 85e/kk ja taitoja voidaan hyödyntää monessa hyvinvoinnin ja sosiaalijan tehtävissä. HUOM. Tämä EFT-tunnetyöskentelyohjaaja diplomikoulutus on myös valtakunnallisesti skypeoppimisen avulla. Soita 044-7279498 ja kysy lisätietoja ja jätä yhteystietosi sivuilta: [www.tunteettasapainoon.fi](http://www.tunteettasapainoon.fi) Olen kouluttanut 5 vuoden aikana yli 100 EFT-osaajaa. 2018 koulutukset kerran kuussa launataisin 3.3., 7.4., 5.5., 2.6., 4.9. ja 1.9. 2018 tai maanantaisin: 5.3., 9.4., 7.5., 4.6., 6.8. ja 3.9.2018 Olotila Moyo:ssa Tampereen keskustassa klo 10.30-16 välillä.



"Olin valtavan ahdistunut, traumatisoitunut ja masentunut. Elämä oli selviytymistä päivästä toiseen! Sain usein paniikkikohtauksia ja ambulanssia oli tilattava usein. Päivystys tuli myös tutuksi. Ahdistuslääkkeet eivät auttaneet. Löysin sattumalta Matin internetsivut [www.tunteettasapainoon.fi](http://www.tunteettasapainoon.fi) ja päätin ottaa yhteyttä. Sen jälkeen elämäni on muuttunut täysin!

- Paniikki- ja ahdistuskohtaukset ovat loppuneet.
- Ahdistuslääkkeet olen jättänyt pois kokonaan.
- Pakkoajatukset eivät häiritse.
- Riittämättömyyden tunne äitinä on helpottanut.
- Menneet asiat eivät häiritse minua.
- Jatkuvia päänsärkyjä ei enää ole.
- Trauman vuoksi tullut dissosiaatiohäiriö (epätodellinen olo) on korjaantunut lähes kokonaan.
- Koen itseni arvokkaaksi, kauniiksi ja riittäväksi.
- Arvostan itseäni ja koen pystyväni mihin vaan!
- Olo on kevyt ja rauhallinen!

— Kiitos Matti! Sini 28v.

### Palaute EFT-koulutuksesta 24.1.2016

Annan koulutuksesta kouluarvosanan 9. Meillä oli tosi mukava, sopivan kokoinen ryhmä, jossa oli ihmisiä monenlaisilla osaamistaustoilla. Sinä, Matti olit leppoisa ja rohkaiseva kouluttaja. Kerroit asioita käytännönläheisesti.

Lähdin itse koulutukseen suurella kiinnostuksella, mutta hieman skeptisenä. Tuntui uskomattomalta, että tällainen yksinkertainen tekniikka voisi oikeasti olla niin voimallinen ja tehokas. Oman kokemuksen kautta oli sitten ihan pakko todeta, että tällä tekniikalla todella pääsee itsessä kosketuksiin jonkin syvemmän osan kanssa ja mm. pintaan nousi sellaisia muistoja, joiden olemassa olosta ei oikein ollut enää edes tietoinen.

Itse käytän EFT:tä ihan joka päivä mitä erilaisempiin asioihin. Hallitsen nykyisin stressaavia ja jännittäviä tilanteita paljon paremmin. Myös mieliala on koko ajan tosi positiivinen. Voin lämpimästi suositella kurssia muille. Lämmin kiitos vielä tästä koulutuksesta, itse sain ainakin hyvän itsehoitomenetelmän sekä hienon lisän omaan työkalupakkiini.

### Terkuin Sari Koskela



Tuore olympiamitalisti Mira Potkonen on käyttänyt EFT-itsehoitoa menestyksekkäästi mentaalivalmennuksessaan

"EFT:n avulla selviän arjestani parhaalla mahdollisella tavalla. Sydämeni pohjasta kiitos sinulle Matti, olet muuttanut koko elämäni" Minna



"EFT on parasta mitä minulle on tapahtunut" Eveliina

"EFT:n avulla olen pystynyt rakentamaan, en pelkästään eheämpää kehoa ja mieltä, vaan ihan uutta minää" Anu

